

Trail | Running | Athlé | Cross | walk | Santé

TRACKS
athlé
L'ISLE-JOURDAIN



**Le Mile
De L'Isle 2021**



Réunion EGT - Vendredi 24 Septembre 2021

"Ensemble, vivre et partager notre passion"

Trail | Running | Athlé | Cross | walk | Santé

TRACKS

athlé

L'ISLE-JOURDAIN



**Le Mile
De L'Isle 2021**

SAMEDI 20 NOVEMBRE 2021 – 14h00

1^{ère} édition

**LE MILE
DE L'ISLE**
1609 m



Tour du lac de L'Isle Jourdain en contre-la-montre

individuel et par équipe de 5

Informations & Inscriptions



Organisé par



Trail | Running | Athlé | Cross | walk | Santé

"Ensemble, vivre et partager notre passion"

Trail | Running | Athlé | Cross | walk | Santé

TRACKS
athlé
L'ISLE-JOURDAIN

Le Concept

Tour du Lac de L'Isle Jourdain



Trail
Running
Athlé
Cross
walk
Santé



1 Mile = 1 609 m

Contre-la-montre chronométré
sous forme de championnat
phase qualificative suivie des ½ finales et finales
pour les meilleurs chronos.

Classements **individuels** et par **équipes de 5**
(entreprises, associations...)

ENFANTS – 2€

EA-PO - 2011-2015 - **14H00** - **Gratuit**

BE - 2009-2010 - **14H10**

MI - 2007-2008 - **14H20**

ADULTES – 7€

CA-JU-ES-SE-MA - Avant 2007

14h30-15h40 : Qualifications

16h00-17h00 : ½ finales et finales

- Inscriptions en ligne uniquement jusqu'au **Mercredi 17 Novembre 2021**
- Pas d'inscription sur place le jour de la course
- Retrait dossards/puces sur place à partir de **13h00**

Le Concept

"Ensemble, vivre et partager notre passion"



Préparation

Coaching gratuit



SAMEDI 20 NOVEMBRE 2021 - 14h00
1^{ère} édition

LE MILE DE L'ISLE
1609 m

Tour du lac de L'Isle Jourdain en contre-la-montre
individuel et par équipe de 5

Informations & Inscriptions



Organisé par le club



COACHINGS DE PREPARATION
GRATUITS

A partir du **Mardi 19 Octobre 2021 - 18h30**
Piste de la Halle des Sports - Collège de L'Isle Jourdain

Du **mardi 19 octobre 2021**
au **jeudi 18 novembre 2021**

Le club TRACKS Athlé vous invite à venir vous préparer pour la 1^{ère} édition du Mile de L'Isle, seul, entre amis ou avec vos collègues de travail

⇒ Rendez-vous tous les **mardis** et **jeudis** à **18h30** à la piste du collège de L'Isle Jourdain (Halle des Sports)

PRE-REQUIS

- **Inscription** en ligne au Mile de L'Isle 2021
- **Certificat médical** de pratique de la course à pied en compétition datant de moins de 1 an

"Ensemble, vivre et partager notre passion"

Trail | Running | Athlé | Cross | walk | Santé

TRACKS
athlé
L'ISLE-JOURDAIN

Coaching Entreprises

Entreprises de L'Isle Jourdain



Trail
Running
Athlé
Cross
walk
Santé



Convivialité et bonne humeur assurées

« Une activité physique c'est bon pour la santé et donc pour l'entreprise »

Bien-être des employés = bonus pour l'entreprise

2 SEANCES D'ESSAI **GRATUITES**

Objectifs

Se retrouver et se (re)découvrir
autour d'une activité non professionnelle

- ⇒ Dépassement de soi
- ⇒ Evolution par rapport à ses acquis et son potentiel
- ⇒ Emulation de groupe : collaborateurs, managers...

RENDEZ-VOUS TOUS LES **MERCREDIS** DE **12H40 A 13H40**
EN BORDURE DU LAC DE L'ISLE JOURDAIN

**Coaching
Entreprises**

Demi-fond : piste
Running : route
Trail : nature



"Ensemble, vivre et partager notre passion"

Trail | Running | Athlé | Cross | walk | Santé

TRACKS
athlé
L'ISLE-JOURDAIN



**Les Foul&es
de L'Isle 2022**

6^e EDITION
COURSES A PIED

le vendredi 10 Juin 2022
L'ISLE - JOURDAIN
à partir de 18h00, Place de la Mairie

Les foul&es de L'Isle

1-2km 19h00-19h30 KID'1&2 Enfants Gratuit	5km 20h00 Shor'I'sle H & F 7€	7,5km 20h00 Girl'Isle 100% F 9€	10km* 21h00 BigD'Isle H & F 12€
---	---	---	---

COVID-19 : pas d'inscription sur place le jour de la course
* Classement par Equipes sur le 10 km
Challenge Entreprise sur le cumul des 5km, 7,5km & 10km

1€ reversé par dossard pour l'achat de nichoirs.
Courir les Foul&es de L'Isle c'est participer à la sauvegarde des populations d'oiseaux de la zone humide de notre commune, avec le CPIE Pays Gersois

Organisées par le club local
Trail | Running | Athlé | Cross | walk | Santé

Inscriptions
Avec la participation des magasins

TRACKS athlé
L'ISLE-JOURDAIN
www.tracks-athle.com

avant le 09/06/22

foul&es
enjoy running
www.foulees.com

Les Foul&es de L'Isle 2022

The Race To Be



UNE VRAIE CORRIDA

Course en semi-nocturne se déroulant entièrement dans le cœur historique du centre-ville – **700** participants / **100** bénévoles

NOUVEAU TRACE 2022

Boucles de 2.5 km au lieu 3.3 km
suppression du passage au parking du collège

Plus de tours : 2-3-4 tours pour le 5-7,5-10km

- ⇒ Plus spectaculaire : plus de passages place de la mairie
- ⇒ Plus technique : allers-retours Boulevard Carnot et Avenue Commandant Parisot = plus de relances

AMBIANCE & CONVIVIALITE ASSUREES

- Animation : speaker, échauffements et départs en musique...
- Challenge entreprises : associations, sociétés...les plus représentées
- Course par équipes de 4 sur le 10km

ECORESPONSABILITE = DOSSARD SOLIDAIRE
1€/dossard reversés à la "CPIE Pays Gersois"

"Ensemble, vivre et partager notre passion"

Trail | Running | Athlé | Cross | walk | Santé



Partenariat

Partenariat



Club Partenaires

Historique



Officiels



Institutionnels



Soutien



dans le cadre de notre démarche écoresponsable

"Ensemble, vivre et partager notre passion"

Trail | Running | Athlé | Cross | walk | Santé

TRACKS
athlé
L'ISLE-JOURDAIN



Renseignements

Renseignements



www.tracks-athle.com/lemiledelisle



Contact

lemiledelisle@tracks-athlé.com

Jean-Philippe - 06 51 41 35 21

"Ensemble, vivre et partager notre passion"